

# 情報交流館ネットワークだより

第95号 令和6年3月26日  
「令和5年度情報交流館活動報告」  
発行：情報交流館ネットワーク

〒782-0078  
高知県香美市土佐山田町大平80番地  
高知県立森林研修センター 情報交流館  
TEL：0887-52-0087 FAX：0887-52-0097  
Mail：kouryukan@able.ocn.ne.jp  
HP：https://www.k-koryu.net/

皆様へ

桜の花が咲き、暖かい風も吹き始めました。いかがお過ごしでしょうか。

情報交流館ネットワークだよりでは、今年一年取り組んだ様々な活動を報告させていただきます。

情報交流館は今後も「森やみどり、木の情報発信基地」として、また「遊ぶ・学ぶ・創る」をテーマとした体験活動の場として、多くの方々にご利用いただける施設となる様、努めてまいります。  
今後ともご支援、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。



## 情報交流館ネットワークだより

### 目次

自然体験ゾーン整備・情報交流館補修.....	2
地域活動への参加.....	3
イベント.....	4
森林ボランティアリーダー養成講座.....	9

# 自然体験ゾーン整備・情報交流館補修

里山の遊歩道の整備やビオトープ周辺の草刈りを行い、自然体験ゾーンを楽しく安全に利用できるようにしました。



## 【芝生広場・遊歩道・ビオトープ整備】

「森の元気！お助け隊」の皆さんに自然体験ゾーンの整備をお願いしています。年3回の定期的な草刈りに合わせて、さらにビオトープ周辺の草刈りを行い、より良い景観が維持されています。また老朽化していた橋を新しく架け替え、対岸への遊歩道へのアクセスが改善されました。



## 【情報交流館補修】

館の補修工事を行いました。雨漏りがあった屋根を貼り替え、壁も塗り直し、鮮やかな色が復活しました。館内では古く色褪せていた壁紙も貼り替えました。



# 地域活動への参加

- 4月** 四万十川財団 竹のドーム作り
- 5月** さおか春の豊穰祭
- 7月** 栄町こども会 流しそうめん
- 8月** 大川まつり
- 9月** 鏡野中学校 職場体験学習
- 10月** かみめぐり
- 11月** かみめぐり
- 1月** うしおえ冬まつり
- 2月** 杜人上映会・よってたかって生涯学習フォーラム

地域のイベントや行事に積極的に参加し、交流を深めると共にお役に立てるように努めています。活動の一部を抜粋し紹介いたします。

## 【さおか春の豊穰祭】



「さおか春の豊穰祭」に竹を使ったバウムクーヘン作りを出店しました。予想を上回る参加者が訪れ、地域住民の皆様との交流ができました。豊穰祭ではやっこネギ飛ばし世界大会やバンド演奏、踊りなどが開催され、賑やかで温かいイベントを体験する事ができました。

## 【鏡野中学校職場体験学習】



鏡野中学校の職場体験学習が情報交流館で行われました。情報交流館では森林に関する学習や業務を行いました。また、森林研修センター研修館のご協力を得て、林業機械の説明や操作を体験しました。

## 【杜人上映会】



前田せつ子監督作品「杜人」を物部川流域の環境を考えるきっかけとして上映しました。主催は物部川流域の環境を考える会です。映画本編の後には監督の映画についての思いや、ゲストによる環境に関するトークショーなどもあり、充実した上映会でした。

## 【よってたかって生涯学習フォーラム】



香美市各地で開催される「よってたかって生涯学習フォーラム」に出店しました。初めての出店でしたので手探りで準備でしたが、工作を体験した子ども達が楽しんでくれたようで、一安心でした。来年度も出店の依頼があれば、今回の経験を教訓により良いものにしていきます。

# イベント

**4月** タケノコ掘りとタケノコご飯

**5月** 親子モルック体験会

**6月** 芋の苗植えとヤマモモ採り

**7月** 水鉄砲と竹とんぼ

自分で作るスパイスボックス

**8月** 夏休み親子木工教室

苔を使った工作

間伐材を使った工作

**9月** バードコール作り

**10月** 芋ほり体験

**11月** キッズフェス

草木染

**12月** クリスマスリース作り

オカリナコンサート

ミニ門松作り

**1月** 火起こし体験とロープワーク

**2月** きのこの駒打ち体験

**3月** 春の里山散策

今年、情報交流館では毎月イベントを開催しました。団体やボランティアの皆様  
の協力により、親子で楽しみながら工作や自然とふれ合い、笑顔あふれる時間を  
楽しむイベントを開催することができました。

## 【タケノコ掘りとタケノコご飯】



竹林の利用と恵みを味わうイベントを開催しました。「竹林の整備お助け隊」の皆さんにタケノコの掘り方のコツや竹の種類を教えて貰いました。「知恵袋の会」の皆さんが持ち帰ってすぐ食べれるようにタケノコのあく抜きをしてくれ、お昼ご飯にはタケノコごはんや豚汁を振舞っていただきました。

「めったにできないタケノコ掘りをしたり、食べられる野草の勉強ができて楽しい時間を過ごすことができました。」「腹ペコで帰ってきたらお芋の天ぷらを作ってくれていて沁みました。タケノコご飯、天ぷら全て美味しかったです!」「スタッフの方が色々教えてください、何気ない会話の中に沢山の発見がありました。」

## 【親子モルック体験会】



フィンランド発祥の木を使ったスポーツを体験しようと開催された「親子モルック体験会」。講師は「和田祥男さん」です。ルール説明を受け体験が始まると、ピンに狙いを定めてモルックを投げ、一喜一憂しながらゲームを楽しんでいました。

## 【芋の苗植えとヤマモモ採り】



芋の苗植えとヤマモモ採りを開催しました。知恵袋の会「尾崎 豊さん」の畑をお借りし芋の苗を植えました。お昼には知恵袋の会の皆さんが腕を振るい、美味しいごはんを準備してくれました。情報交流館の周辺には沢山のヤマモモの木があり、その実りを参加された皆さんにも味わってもらい、種飛ばしで飛距離を競って楽しんでもらいました。

## 【水鉄砲と竹とんぼ】



竹の水鉄砲と竹とんぼを作って遊べるイベントを開催しました。講師は「奥ものべを楽しむ会」と「土佐竹とんぼの会」の皆さんです。子ども達がワクワクしながら初めてノコギリを使ったり、慎重に竹とんぼの羽根のバランスを取っていました。その後、完成した水鉄砲で遊び、びしょ濡れになったり、竹とんぼの上手な飛ばし方を習ったりと、楽しんでいました。

## 【自分で作るスパイスボックス】



スパイスなどを持ち運ぶことができるボックスを作ります。カット済みの材料を組み立てて作るので初心者の方でも気軽に挑戦できます。講師は「小さな工房 和 永富 和さん」です。カトラリーから家具まで様々な木工作品を製作されています。

「お芋の苗植え勉強になりました。ヤマモモも甘酸っぱくて美味しかったし、カレーは3回もおかわりしました。10月が楽しみです。」「親子で楽しく参加できました。普段なかなか体験できない事を子ども達に体験させていただけて嬉しかったです。手作りカレーにも天とても美味しかったです。」「みんなでワイワイ楽しく参加でき嬉しかったです。」

「水てっぽうを作るのがたのしかったです。」「子どもが集中して取り組む事ができて良かったです。今日作った水鉄砲や竹とんぼを持って外で遊んでみたいと思います。」「親も子どもの頃を思い出せて楽しかったです。」「おじいちゃん先生との会話もすごく楽しそうに子どもがしていました。」「作り方を教えて下さる方が優しい方ばかりでとても良かったです。」

「オイルを塗ると木目が映え良く出来ました、未永く使っていきたいと思います。」「カット済みの材料だったので思ったよりも早く作れ嬉しかったです。間違えた所もあったが先生が直してくださり良いものが出来ました。」「前回参加した木工よりも難しが大変でしたが面白かったです。とても良い出来になりました。」「難しそうで作るのが大変そうでしたが、完成してみれば上手に仕上がっており良かったです。」

## 【夏休み親子木工教室】



「木楽会」「木工クラフト倶楽部」を中心としたボランティアの皆さんにご協力いただき、「夏休み親子木工教室」を開催しました。初めての木工にチャレンジする子、去年作ったものとは異なるものを作りたい！と連続参加した子、多くの子もたちが木工を楽しみました。自分で考え失敗したり上手にできたりしながら、親子で木工を楽しんでいました。

「もの作り大変たのしかったです。釘打ちも思ったよりうまく出来た。組み立ては少し難しかったです。」「のこぎりが難しかったから今度また来てやってみたい。すごく楽しかったです！」「去年よりのこぎりもクギ打ちもうまく出来て楽しかった。」「自宅では毎日慌ただしく落ち着いて一緒に物作りをすることが滅多にないので良い機会となりました。」

## 【苔を使った工作】



夏の暑さの中、ひんやりとした手触りの苔を使った工作です。講師は「木星会 川村純史さん」です。鉢に杉を使い、木の枝や木片、木の実を飾り付けに利用して、クワガタや車、ケーキなど様々な形の苔の工作を作っていました。思いもよらない発想で作りあげる子や、子どもと一緒に夢中になって作る保護者の方もおり、子どもとの関わりとふれ合いを持てるイベントでした。

「テーマがなかなか決まらなかったけど、作っている間にアイデアが次々でてきた。グルーガンも初めてだったけど上手に使えるようになった。すごくよい体験ができた。」「子どもが自らの想像力を働かせて製作する様子を見てイベントに参加して良かったと思いました。」「普段、自然の物に触れることが無いので楽しそうにしていました。」

## 【間伐材を使った工作】



講師の「高芝工房 高芝俊信さん」が捨てられる間伐材を利用できないかと思い始められたもので、恐竜や干支、色々な動物たちが生き生きとした姿を見せてくれます。すべすべとしたヒノキの手触りを楽しみながら、子ども達もお気に入りの動物を作っていました。

「てがるにできました。きてよかったです。大事にします。」「キットで準備されていてとても作りやすかったです。大好きな恐竜が作れて子どもも楽しそうでした。」「前に辰を作ったけれど今回の恐竜は少し難しかった、ただすごく楽しかった。」

## 【バードコール作り】



バードコールは木と金属がこすれる事で鳥の鳴き声そっくりな音を出すことができ、自然の中で遊び、観察することが楽しくなる道具です。工作では小刀を使用するので子ども達も少し緊張しながら、保護者の方はハラハラしながらも楽しそうに作っていました。講師は「梅本 昌二さん」です。

「今まで作ったことの無い物だったのでとても楽しかったです。」「丁寧に教えてもらえたのでとても楽しく作れました。」「子どもも大人も一緒にできたので楽しかったです。途中から親の方がやりたくなくて自分も頼めばよかったと思いました。また参加します。」「難しかったけど上手にできて良かった。楽しかった。」

## 【芋ほり体験】



芋ほり体験を開催しました。6月に自分たちで植えた芋を収穫します。大人も子どもも一緒になってワクワクしながら土の中から芋を探し出していました。お昼には知恵袋の会の皆さんがお芋の天ぷらやカレーなど美味しいお昼ご飯を準備してくれました。

「家族で芋ほり体験ができて楽しかったです。昼食も美味しくいただきました。外での作業の後なのでより美味しく感じました。」「とても楽しく美味しくて貴重な体験ができました。ぜひまた参加したいです。」「畑に行ったことの無い子どもに貴重な体験ありがとうございました。スーパーで買うことが当たり前と思っていたお芋、畑で育てるという事の大切さを学びました。」「子どもが汗かいて夢中になって作業をして楽しかったようです。先生たちのお話もとても面白かったです。」「前回のヤマモモ取りや竹とんぼも楽しくとても良い思い出になりました。」



## 【こうち山の日キッズフェス】

情報交流館の一大イベント「こうち山の日キッズフェス」を今年も、皆様のご協力により無事開催することができました。年々来場者も増え、毎年楽しみにして下さる方もいらっしゃいます。今年は団体と個人合わせて26の出展がありステージでは6団体が演奏やコーラスで来場者を楽しませてくれました。



「子どもが楽しめて、自然にも触れられて、とても良いイベントだと思います。」  
「広々として色々遊べました。音楽が流れ、食べる所と遊ぶところがそれぞれあって良かったです。」  
「自然いっぱいの中、ゆっくり遊べて木に触れることのできるイベントは子どもにとっても良い経験になったと思います。」



「食べるものが色々あって良かったです。どれも美味しかったです。」  
「お天気も良くて美味しいご飯もあり、とても楽しかったです。」  
「家族で楽しく過ごすことができました！」  
「木にたくさん触れられて良かった。会場がバリアフリーで良かったです。」



「音楽も素敵でした！木の工作や遊びがたくさんあって、子ども達が大はしゃぎでした。」  
 「初めて来ました。ご飯も美味しくて皆さん優しくて、とても良い楽しいイベントでした！  
 来年もまた来たいです。」



「昨年来て楽しかったので今年も来ました。来年も楽しみにしています。」  
 「色々なブースがありとても楽しかったです。来年もよろしくお願いします。」



## 【草木染】



高知県の県花ヤマモモで草木染講座を開催しました。講師は「織工房Mai 飯田 みちるさん」です。東京・国立で、草木で糸を染めて織る教室を主宰されています。草木染に使うヤマモモの葉や樹皮は情報交流館周辺の木から採取しました。

染めの工程の説明を受けた後、大鍋でヤマモモの葉や樹皮を煮込み染料を煮出しました。染料でストールを温度に気を付けながら煮て、日陰で干して、自然なやさしい色合いのストールが出来上がりました。

## 【クリスマスリース作り・オカリナコンサート】



クリスマスリース作りを開催しました。講師は「木星会 川村純史さん」です。丸太の輪切りとヒノキの葉で作るオリジナルのリースは柔らかく良い香りがします。ヒノキの葉をリボンでまとめ、木の実などで飾り付けをしていき、素敵なリースが出来上がっていました。お昼には「和田 祥男さん」のオカリナコンサートが開催され、オカリナの優しい音色がホールに響き、心安らぐ一時になりました。

「飾りつけの種類が多く子どもが目を輝かせていました。リース作りは大人も夢中になりました。」「自分だけのオリジナルを作れて楽しかった。また参加したい。」「子どもには少し難しかったようですが、一緒に飾り付けの物を選んで楽しかったです。」「子どもと一緒に素敵なリースが作れました。」「リース作りは経験がありましたが、輪切りにした木を使うリースは初めてで面白かったです。いい作品ができました。」「

## 【ミニ門松づくり】



お正月によく目にする門松ですが、自分で作るとなると竹と松の他には何を使って作っているのか、意外と知らないものです。そんな門松をかわいいミニサイズで作るイベントを開催しました。講師は「知恵袋の会」の皆さんです。

「伝統ある門松を作れていい体験になりました。」「初めて門松を作って楽しかったです。みんなで楽しいお正月にしたいと思います。」「行事にまつわる物作りを子どもと出来て良かった。門松の意味も教えて貰えてもらったのも良かった。」「

## 【火起こし体験とロープワーク】



もしもの時に役立つ、火起こし体験とロープワークのイベントを開催しました。火起こしを体験したことが無い初心者の方へのイベントです。ライターとマッチを使い自分で起こした火でお湯を沸かし、レトルトのカレーとご飯を温め、お昼ご飯にしました。ロープワークでは結び方や縛り方を学びロープを活用する方法を身につけました。

### 【きのこの駒打ち体験】

「焚火は初めての体験でしたので子どもだけでなく大人も楽しめました。親切に対応していただいて楽しい時間もあっという間でした。」「焚火を日常で使うことが無いので大変勉強になった。」「火起こし、ロープワーク等不器用でなかなかうまく出来なかったが丁寧に教えて頂きました。」「子どもも楽しめるプログラムで参加して良かったです。」



参加者が自ら駒打ちし、きのこを育てるイベントです。講師は「森ときのを愛する会」の皆さんです。講話では会員の川田さんがきのこを4種類に分けて説明してくれました。きのこの育て方を詳しく聞いた後、駒打ち体験に移ります。穴開け用のドリルが思ったよりも速く回転することにおっかなびっくりしつつ穴を開け、子ども達が次々と駒を打ちこんでいました。

「普段使用しない道具や、金づちを使って面白かった。子どもも積極的に金づちで駒打ちをしていて楽しめたようです。」「子どもとても楽しみながら参加できました。しいたけがどのようにできるか、子どもの勉強にもなるとても良い機会になりました。」「きのこの事をよく知れて勉強にもなった。」「親切に教えて頂いて来てよかったです。なかなか経験できない事を経験できて貴重な親子の時間を味わえ、嬉しいです。」



# 森林ボランティアリーダー養成講座

- 5月** ブランコ作り講座・薪作り講座
- 9月** 竹細工講座(全5回)・グリーンウッドワーク講座
- 10月** 刈払い機初心者講座・竹のブランコ作り講座
- 12月** 薪作りと焚火
- 1月** スウェーデントーチ作り・里山暮らし体験講座(全2回)
- 2月** 薪作りと焚火・里山暮らし体験講座
- 3月** 里山整備体験講座・グリーンウッドワーク講座

養成講座では、山や自然に関する道具の知識や使い方、技術を学ぶことができます。また、受講された方々に情報交流館でのボランティア活動にご協力いただいています。

## 【刈り払い機初心者講座】



10月に刈り払い機の初心者講座を開催しました。この講座では、刈り払い機を使ってみたい方や、使い方に自信がない方、または資格講習などが敷居が高いと感じている方々に、基本的な取り扱い方を実際の作業を通して学んでいただきます。講師は「森の元気！お助け隊」の皆さんです。

「自己流で少しだけ経験がありましたが、基本的な事を知ることができて大変勉強になりました。」「大変丁寧に教えてくださり、さっそく草刈りをしたくなりました。講習を受ける前と後では意識、知識が変わり今日受けて本当によかったです。」「全くの初心者で、基本から丁寧に教えて下さり勉強になりました。少しずつ使ってみようと思います。暖を取りながらお話しできたのも楽しかったです。」

## 【竹細工講座】



この講座では竹細工を始めてみたい、体験したい方のために、竹の種類、選び方から道具の使い方、細工のコツなどを実際に竹かごを作る事で一から学ぶことができます。ひご作りに時間を忘れて集中したり、編み方に混乱しながら完成させる達成感の味わえる講座です。講師は「中川康之亮さん」「神田 有希子さん」です。

「大変楽しく竹細工を学べました。作業によっては中々うまく出来ないこともあったが今後も自分で時間を取ってやってみたいと思います。」「竹を伐るところから始まりひご作りと基礎から学べたのがありがたかったです。途中の工程も丁寧に教えていただき心強かったです。」「竹ひごを作るのが難しかったですがすごく勉強になりました。みんなとも仲良くなりとても楽しかったです。」

## 【薪割りと焚火体験講座】



薪作りと焚火講座を開催しました。この講座では薪割りや焚火での正しい道具の知識と使い方を学ぶことができます。さらに、作った薪は全てお持ち帰り可能な、とてもお得な講座です。講師は「森の元気！お助け隊」の皆さんです。作った薪で焚火をしながら昼食を楽しみ、お助け隊の皆さんからの色々なお話を興味深く聞いていました。

「心ゆくまで体を使って楽しみました。定期的にやってみないと感覚を忘れてしまうのでまた参加したいです。」「思うようになかなか割れなかったが、マンツーマンで指導していただき、後半にはぱしっと割ることも数回はできるようになり快感でした。」「気を付けなければいけない事やコツをしっかりと教えて頂きました。思ったよりもイメージ通り割れず苦戦しましたが次第に慣れることができました。」「指導してくださる方の知識が広く深くとても貴重な時間でした。」

## 【竹のブランコ作り講座】



情報交流館の竹ブランコを新しく作り直しました。今年は前年より高く、10mほどのブランコが完成しました。「竹林の整備お助け隊」と有志の皆さんの協力により製作しました。年々組み立て時の手際が良くなり、作るスピードが速くなってきました。ブランコだけでなく小型の竹のジャングルジムも製作していただきました。

「人生の先輩方が和気あいあいと楽しく作業されていて私も楽しい経験になりました。」

## 【グリーンウッドワーク講座】



グリーンウッドワーク講座は生木の木材を使って、手道具での木工の技術を学ぶことのできる講座です。2回の講座では木のスプーン、木のお皿を斧やノミなどを使って作りました。手作業ならではの楽しさ、大変さをあじわいながら、思い思いの作品を作りました。講師は「木楽会 和田祥男」さんです。

「ノコギリやナイフを使う事すら全くの初心者でしたが丁寧に指導していただき安心して作りあげることができました。生木の質感にも驚きました。思えば乾燥した木、加工された木しか知らなかったです。」「個人指導をよくして頂き道具の使い方、特徴など説明して頂き非常に良い講習でした。」「集中してのものづくりとても楽しかったです。丁寧に優しく教えて下さるよっしー先生に感謝です。」「木の種類や木の柔らかさ、知らないことが学べました。」「大変楽しかったです。子どもの様に夢中になりました。先生が丁寧に教えて下さり木や道具の使い方など勉強になりました。ありがとうございます。」

## 【里山暮らし体験講座】



自然の恵みを無駄なく利用し、共に暮らす里山の知恵を体験する講座です。炭焼き、竹の利用(食器作り・竹飯)、きのこの駒打ちなどを通じて自然と寄りそい、恵みを得る素晴らしさを体験しました。また、今と昔のエネルギーの話から環境問題についても学びました。講師は「くらしと炭焼きの会 岡崎正寛さん」です。

「里山の体験が出来て、すごく有意義な時間が過ごせて良かったです。火を見るのは心が落ち着き、住宅地では出来ない七輪での食事も良かったです。」「色々な知識を持って豊かに生きる方法を身につけたいです。毎日少しずつ出来ることから実践して家族や周りの友人と共有出来たらと思います。」「炭がうまく出来ていてよかったです。竹筒ご飯も美味しかったです。昔の暮らしが今や贅沢な暮らしとなっていることが不思議でした。日常の暮らしの中では体験できない事が出来て嬉しいです。」「炭の事はほとんど知らなかったので知識講習から入って頂いてよく分かりました。原木を窯入れする貴重な体験もできました。」



## 【スウェーデントーチ作り講座】



この講座ではチェーンソーの知識と基本操作を身につけることができます。初心者でも気軽に体験していただくために、アウトドアで使うスウェーデントーチ作りを通してチェーンソーの基本的な取り扱いを学ぶ内容になっています。講師は「森の元気！お助け隊」の皆さんです。

## 【里山整備講座】



「チェーンソーを使うのは初めてでしたが、丁寧に教えて下さり安心して使うことができました。」「チェーンソーを使うことにずっと抵抗があり怖かったのですが、一から操作の説明をして頂き、実際に体験して自信ができました。」「チェーンソーの操作は思ったよりも簡単でした。しかし思うようにはなかなか使いこなす事は出来ませんでした。またトライしたいです。」



チェーンソー講座に参加された事のある方への更なるステップアップとして、里山の環境整備を学び、実際に里山で立木の伐倒を体験する講座です。講師は「森の元気！お助け隊」の皆さんです。まずは道具の使い方の復習をし、里山の整備の仕方を学びます。全体の環境を考えながら木を見て、切る木なのか残す木なのか選んでいきます。講師の皆さんの長年の経験からのノウハウを、皆さん真剣に聞きながら身につけようとようと作業していました。

「自分で考えながら切っているけど、講師の皆さんが見守ってくれているので、安心して切れました。」「木の性質や周囲の環境を見ながら木を切っていくというのが、未経験の身にはなかなか難しかったです。まずやってみて何がいけなかったかをみっちり指導してください、厳しくとも効率よく学べ良かったです。」「上からの光の入り方など考え整えていく事など教わりました。きれいな仕事をしていきたいと思います。」

